

今月の食育目標
よく噛んで食べる。

6月行事予定・献立



社会福祉法人 虹福社会
富士こども園

2021（令和3）年5月24日

日曜	行事予定	給食献立	カロリー	おやつ			
				午前 (牛乳は毎日)	離乳期のおやつ	午後 (ミルクは毎日)	離乳期のおやつ
1 火	新型コロナ感染症拡大予防につき	豚肉の中華風炒め・スナッペンどうの浸し・パインアップル	296kcal	クラッカーサンド		ココアボール	
2 水	体育遊び	親子うどん・茹アスパラガス・柑橘類	248kcal	じゃこトースト		おにぎり	
3 木		若鶏のねぎソースかけ・ごま酢和え・バナナ	357kcal	チーズビスケット		ヨーグルト (みかん缶・ソース)	
4 金	布団・シーツ持ち帰り	玄米ご飯・魚のポテマヨ焼き・チンゲン菜の炒め物・キウイフルーツ	309kcal	オクラのおかか和え		シガーサンド	
5 土	希望保育	炒めビーフン・スティックきゅうり・バナナ	301kcal	柑橘類		居残り (フルーツポンチ)	
6 日							
7 月	ノー菓子デー 岡山短期大学実習生	菊花シューマイ・キャベツのレモン酢和え・にんじんの甘煮・パインアップル	360kcal	キウイフルーツ	オレンジ	いももち	
8 火	わくわくひろば・もも組クッキング	いかと豚肉のカレー炒め・オクラのマヨネーズかけ・柑橘類	353kcal	スナッ麺		ピザトースト	
9 水	今が旬メニュー	卵とじ・きゅうりの梅和え・バナナ	305kcal	パンケーキ		ヨーグルト (ほうれん草・アロエ)	ヨーグルト (ほうれん草・みかん缶)
10 木	すずらん組クッキング・さくら組入浴	和風スパゲティ・フライドポテト・柑橘類	349kcal	シュガーパン		おこわ	
11 金	布団・シーツ交換日	ムニエル・中華風サラダ・茹そば・パインアップル	301kcal	フルーツポンチ		きな粉クッキー	
12 土	希望保育・にこにこひろば	鶏肉と昆布の煮込み・アスパラガスのごま和え・バナナ	330kcal	みたらしかぼちゃ		居残り (果物盛り合わせ)	
13 日							
14 月		魚の五目あんかけ・きんぴら・キウイフルーツ	346kcal	ココアパイ		じゃがいものオーロラソース焼き	
15 火	明細書配布	野山焼き・春雨サラダ・パインアップル	342kcal	バナナ		ヨーグルト (もも缶・カルピス)	

7月の行事予定

- 1日(木) スイミング さくら組 2日(金) わくわくひろば
- 5日(月) 体育遊び 6日(火) 太鼓指導日 7日(水) 七夕
- 8日(木) スイミング さくら組 9日(金) わくわくひろば
- 14日(水) 夏祭りごっこ 15日(木) 明細書配布
- 20日(火) 誕生会 21日(水) 体育遊び
- 26日(月) 口座引落し
- 29日(金)・30日(土) さくら組お泊り会
※お泊り会明けは9:00までのお迎えを
お願いします
- ※毎週金曜日…布団・シーツ交換日
- ※毎週土曜日…希望保育



例年になく早い梅雨入りとなりました。梅雨の晴れ間を見つけて、外遊びを楽しみます。
水たまりを見つけては、ペチャペチャと泥んこ遊びが始まります。
ぬるぬるした感触・水たまりに勢いよく飛び込んだ時のパシャーンという音等々、この時期でしか味わえない体験をしていきます。
泥が付いた衣服は、汚れがなかなか落ちません。園の方で、ザッと洗ってはいますが、家の方で再度お洗濯をよろしくお願いいたします。
汚れを気にせず遊べる服での登園をお願いいたします。
暑くなり一日何度も着替えをしていますので、着替えの補充もよろしくお願いいたします。

わくわくひろば

すずらん組・ひまわり・さくら組が縦割りクラスになり異年齢で活動していきます。
各年齢それぞれの想いがあり、ワクワク・ドキドキ!!の一年が始まります。
はじめは遠慮がちに関わりをもつ子ども達ですが、一年終わる頃には、お互いに心を許し、小さな子を思いやる優しい気持ちや困ったことは手伝って!と素直に言えるようになっていきます。
「わくわくひろば」がきっかけとなり、普段の遊びにもクラスの枠を越えて楽しく遊ぶようになります。

※新型コロナウイルス感染症拡大予防の為、行事が変更する場合があります。





6月行事予定・献立



社会福祉法人 虹福社会
富士こども園

日曜	行事予定	給食献立	カロリー	おやつ			
				午前 (牛乳は毎日)	離乳期のおやつ	午後 (ミルクは毎日)	離乳期のおやつ
16	水	体育遊び					
17	木	誕生会					
18	金	ちゅうりっぷ・ひまわり組クッキング・布団・シーツ交換日					
19	土	希望保育					
20	日						
21	月	岡山短期大学実習生					
22	火	わくわくひろば					
23	水	太鼓指導日					
24	木	さくら組スイミング					
25	金	さくら組クッキング・布団・シーツ交換日・口座引落し					
26	土	希望保育・にこにこひろば					
27	日						
28	月						
29	火						
30	水	7/1まで					



ひとくちメモ

10日(木) フライドポテト



じゃがいもの旬は通年ですが、春から初夏にかけて出回るものは新じゃがと呼ばれます。収穫後すぐ貯蔵されずに出荷されるため、皮が薄くみずみずしいのが特徴です。
エネルギー源となる炭水化物が主成分で、ビタミンCが豊富に含まれています。じゃがいものビタミンCはでんぷんに守られているため加熱しても壊れにくいですが、じゃがいもの芽にはソラニンという天然毒素があるため必ず芽取りをしましょう。



ランチルームに新しいパーテーション

340kcal

緊急事態宣言が発令されました。園でも一層感染防止の意識を高め、うがい・手洗い・密な空間を避け・清潔の保持・消毒の徹底・換気をこまめに行っています。

ランチルームテーブルに新たに4つに仕切る頑丈なパーテーションを設置しました。

前面に座る友だちの飛沫をガードするだけでなく、サイドに座った友だちの飛沫もしっかりガードします。



さくら組

虎BAABAのPadma食育

梅の収穫 6/2

たわわに実をつけた梅を採りに行きます。持ち帰った後、梅ジュースにして頂きます。蒸し暑いこの時期、さっぱりとしたのど越しが水分補給にぴったり。熱中症予防にもなりそうですね



保育材料等頂きました。
ありがとうございました。
藤井さん

